



●『インフルエンザ』の対策あれこれ

予防接種を受けましょう。



◇接種したら絶対かからない？

絶対かからないわけではありません。かかりにくくなったり、かかっても重症になるのを防ぐことができます。大人の場合、インフルエンザの発病阻止率は70%～90%ぐらい、子どもの場合はさらに低くなります。



◇効果はどれくらい続くの？

接種して2週間後から約5か月間、続きます。

◇いつ頃接種すればいいの？

インフルエンザは、だいたい12月から3月頃に流行し、ピークは1月から2月で、今シーズンも例年通りと予想されています。予防接種の効果が出てくるまでに2週間ほどかかるので、12月中旬まで済ませるといいです。



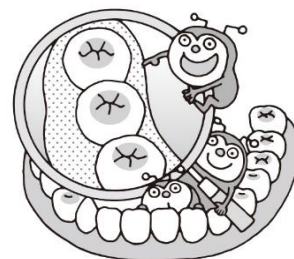
●11月8日は いい歯の日

あなたのむし歯は平均より多い？少ない？



文部科学省は毎年「12歳の永久歯の一人当たり平均むし歯(う歯)等数」を発表しています。国際的に一つの指標となっている12歳児のむし歯のデータは、わが国では減少傾向が続いています。

令和元年(2019年)に12歳児の永久歯を調べると一。
一人あたりのむし歯の数は平均0.7本でした。
32年前(1988年)は4.35本、22年前(1998年)は3.1本、12年前
(2008年)は1.54本。
むし歯はどんどん減って、今では1本でもあれば平均よりも
多いなんて、すごく優秀ですね。



●救命講習を受講しました！

先日、日野消防署より消防士さんに来ていただき、救命講習を受講しました。心肺蘇生、AEDの使い方、異物除去、止血法などについて学びました。保育園ということで、小児、乳児の人形模型を持ってきてくださったので、しっかり演習することができました。

私たちは大切なお子さんの命をお預かりしています。もし何かあったときは、迅速に対応することができるように日々取り組んでいかなくてはならないと決意を新たにしました。



みんな
真剣です！

10月の感染症状況

発熱や鼻水、咳などの風邪症状のある
お子さんが多くみられました。

今月の予定

- 2日(月) 身体測定
もも・いちご・ちゅうりっぷ
- 4日(水) 身体測定
たんぽぽ・すみれ・ひまわり
- 19日(木) 0歳児健診

